

EIAUFSTRICH MIT THUNFISCH



3 Eier gekocht
1 kl. Dose Thunfisch naturell
1/2 Becher Sauerrahm

2 EL Schnittlauch in Röllchen
etw. Chilipulver oder Cayennepfeffer
Salz

2 Portionen, Zubereitungszeit ca. 5 Minuten

1. Die geschälten Eier in einer Schüssel mit einer Gabel zerdrücken.
2. Den Thunfisch mit einer Gabel zerpfücken, zu den Eiern geben (etwas vom Saft dazu), mit Sauerrahm und Schnittlauch vermengen, und mit Chilipulver oder Cayennepfeffer und Salz abschmecken.

Schmeckt gut mit Tomaten, roten Paprikaschoten oder Essiggurkerl zu Brot.

Quelle: Chefkoch, gabipan