



MOTOGO
**süßer Maisbrei mit Milch und Zucker,
traditionell südafrikanisch**

400 ml Wasser
80 g Maismehl
2 EL Zucker
100 ml Milch

2 Portionen, Zubereitungszeit ca. 5 Minuten

Wasser zum Kochen bringen, Maismehl und Zucker unter Rühren hinzufügen (so viel Maismehl, bis es eine dickflüssige Masse ergibt, Achtung, dickt nach) und zugedeckt ca. 15 Minuten köcheln lassen.

In Suppentellern mit Milch servieren. (evtl. nachzuckern.)

Gut zum Frühstück oder als Dessert!

Tipp 1: Rohes Obst oder Apfelmus, garniert mit etwas Kakaopulver, werten den Maisbrei auf.

Tipp 2: Statt Zucker kann man 2 Päckchen Vanillezucker nehmen und die Milch durch eine kleine Dose Kokosmilch ersetzen.

Quelle: Chefkoch, lerato86